



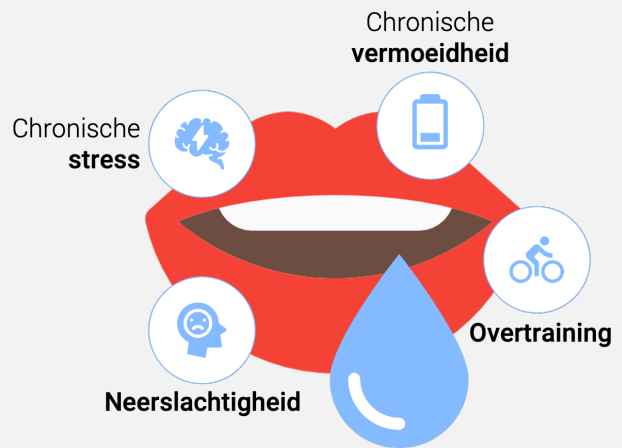
# HPA-TEST (stress test)

## Wat houdt de HPA-test in?

Op basis van een **cortisolprofiel in speeksel** afgenomen op 5 verschillende tijdstippen tijdens de dag wordt de werking van de belangrijkste hormonale stress-as (HPA-as) in het lichaam in kaart gebracht.

De verschillende speekselstalen worden **eenvoudig en snel** afgenomen door per tijdstip gedurende 1 minuut op een swab te kauwen.

De HPA-test kan uitgebreid worden met de bepaling van **DHEA-S in een bloedstaal**.



**De HPA-test is bedoeld om klachten van chronische vermoeidheid, stress en neerslachtigheid te objectiveren**

## Voor wie is de HPA-test bedoeld?

**Cortisol** is het belangrijkste hormoon in de reactie op stress door het lichaam. Door cortisol te meten op verschillende tijdstippen tijdens de dag kan een onevenwicht in de HPA-as gemeten worden.

Hoe sneller een onevenwicht kan opgespoord worden, hoe groter de kans om dit proces te stoppen en om te keren.

Het onderzoek kan ingezet worden bij **chronische klachten van vermoeidheid, stress en neerslachtigheid**.

## Hoe verloopt de HPA-test praktisch?

Af te nemen **stalen**:  
**speeksel** op 5 tijdstippen  
Lees aandachtig de instructies in de afname set

1  
Klinisch onderzoek en **voorschrift** door arts of therapeut

2  
**Staalname** met behulp van een **afname set** (te verkrijgen via de arts of therapeut)

3  
**Insturen set**  
Na afname de set binnen de 48u aan het laboratorium bezorgen

- Via de arts
- Met de post
- Via een prikcentrum van het laboratorium

4  
**Rapportering** aan arts of therapeut (beschikbaarheid na 1 week)

5  
**Bespreking en opvolging** door arts of therapeut

Kostprijs (remgeld) patiënt: 65 euro

**Fidlab.**

Voor meer informatie: [info@fidlab.be](mailto:info@fidlab.be)